



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

کیست تخمدان

تهیه کننده: شهناز بنان

(کارشناس پرستاری)

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان

(متخصص زنان و زایمان)

منبع: برونر - سودارت 2014

تاریخ تهیه: تابستان 1402

تاریخ بازنگری بعدی: تابستان 1404

کیست تخمدان چیست؟

کیست تخمدان، ساک یا فضایی پر از مایع است که روی تخمدان ایجاد می شود. کیست در هر خانمی می تواند ایجاد شده و اندازه های متغیری داشته باشد. در بیشتر موارد بدون درد بوده و خودبخود از بین می روند؛ این کیست ها در بعضی موارد ممکن است باعث ایجاد مشکل شده و نیاز به درمان پیدا کنند.

انواع مختلفی از کیست های تخمدان وجود دارد. بیشتر کیستها

خوش خیم بوده و ندرتاً ممکن است بدخیم باشند

علائم کیست های تخمدان چیست؟

بیشتر کیست های تخمدان کوچک هستند و هیچ علامتی ایجاد

نمیکند. برخی کیست ها ممکن است باعث یک درد مبهم یا

شدید شکم و درد در هنگام فعالیت های شدید شوند. کیست

های بزرگتر ممکن است باعث پیچ خوردگی تخمدان شده و درد

تخمذانی ایجاد کنند کیست هایی که خونریزی می کنند یا پاره

می شوند، ممکن است مشکلات جدی ایجاد کرده و نیاز به درمان فوری داشته باشند.

چگونه کیست های تخمدان تشخیص داده می

شود؟

کیست تخمدانی ممکن است طی یک معاینه لگنی روتین یافت شود.

اگر مراقبین بهداشتی با بزرگی تخمدان مواجه شوند، برای تشخیص قطعی انجام آزمایشات تکمیلی توصیه خواهد شد.

سونوگرافی واژینال: امواج سونوگرافی، شکل، سایز و ساختار کیست را نشان می دهند.

لاپاراسکوپی:

در این نوع جراحی یک لاپاراسکوپ وارد شکم می شود تا ارگان های لگنی را مشاهده کنیم. لاپاراسکوپی برای درمان کیست ها

نیز به کار می رود. پس از یائسگی ، علاوه بر سونوگرافی از آزمایشات خون برای اندازه گیری مقدار ماده ای به نام CA125 استفاده می شود.

کیست های تخمدان چگونه درمان می شوند؟

قرص های جلوگیری ممکن است برای درمان بعضی انواع کیست های تخمدان تجویز شود .



اگر کیست شما بزرگ است یا ایجاد علائم نموده پزشک شما باید پیشنهاد جراحی بدهد
حدود و نوع جراحی که نیاز است به فاکتورهای متعددی بستگی دارد:

*اندازه و نوع کیست تخمدان

*سن

*علائم

*تمایل به بچه دار شدن

علائم کیست تخمدان:

درد کمر-درد شکم-مشکلات ادراری -درد در هنگام مراقبت
-درد در حین فاندگی -تهوع و استفراغ -تندرنس در
پستان -افزایش وزن-خونریزی غیر طبیعی

درمان کیست تخمدان:

اگر یک کیست به خودی خود از بین نمی رود و یا بزرگتر می شود پزشک شما ممکن است توصیه درمان برای کوچک شدن و یا اگر شما از کیست تخمدان رنج می برید پزشک شما می تواند قرص های ضد بارداری را تجویز کند تا با توقف تخمک گذاری از توسعه کیست جدید جلوگیری شود قرص های ضد بارداری نیز می توانند خطر ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش دهد خطر ابتلا به سرطان تخمدان در زنان یائسه بیشتر است.

اگر کیست شما کوچک است یک تست تصویربرداری برای تشخیص سرطان انجام و سپس پزشک شما می تواند با لاپاراسکوپی اقدام به جراحی حذف کیست کند پزشک در این روش یک شکاف کوچک نزدیک ناف ایجاد کرده و سپس با وارد کردن یک ابزار کوچک داخل شکم اقدام به حذف کیست می نماید. از کیست های تخمدان می توان پیشگیری کرد با این حال، در معاینات معمول زنان کیست تخمدان زود هنگام تشخیص داده می شود کیست های خوش خیم تخمدان سرطانی نمی شود. با این حال، نشانه های سرطان تخمدان می

تواند نشانه های کیست تخمدان را تقلید کند لذا این مهم است که به پزشک خود مراجعه و یک تشخیص صحیح دریافت کنید

علائم هشدار شامل:

*تغییر در چرخه قاعدگی

*درد مداوم لگن

*از دست دادن اشتها

*کاهش وزن غیر قابل توضیح

* پری شکم می باشند

پیش آگهی برای کیست های تخمدانی در زنان غیر یائسه خوب است و بیشتر کیست ها در چند ماه ناپدید می شوند با این حال، کیست تخمدان راجعه می تواند در زنان قبل از یائسگی و زنان با عدم تعادل هورمونی رخ دهد.

اگر درمان نشود برخی از کیست ها می تواند باروری را کاهش دهد این شامل کیست اندومتریوم و سندرم تخمدان پلی کیستیک است برای افزایش باروری "پزشک می تواند اقدام به حذف یا کوچک کردن کیست نماید. کیست ادنوما و کیست درموئید روی باروری تا ثیر نمی گذارد. کیست های تخمدان خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش نمی دهند.



وبسایت: www.ayyaz.com
شماره تماس: 021-84611114
تلفن: 021-84611114

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل

متنی پمفلت را دانلود نمایید.